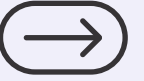


ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA Ebeveyn Bilgi Rehberi

“Bir nehrin oluşabilmesi için su kadar sınırlara da ihtiyaç vardır.” (Rollo May).





Sınır Nedir ?

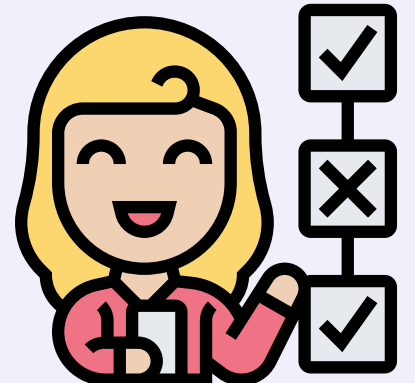
Sınırlar, “ Çocuğun ne yapıp ne yapamayacağını, uygun olan davranışın ne olduğunu, kendinden ne beklendiğini gösterir ”

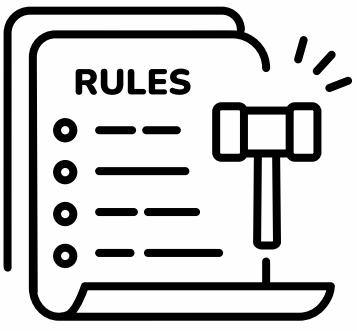
Sınır Koymanın Önemi

İstenmedik davranışlar karşısında etkin sınır koymak; çocukların yanlışlarını fark etmesine, kendi doğrularını keşfetmesine ve öz denetim kazanmasına yardımcı olur.

Sınırlar, çocukların güvenli alanda kalmasına, sosyal becerilerini geliştirmesine, benlik saygısının güçlenmesine de katkı sağlar.

Çocuklar; etkin sınır koyma ile isteklerini erteleme becerisinin yanı sıra, isteklerine uygun yöntemlerle ulaşabilme becerisini geliştirir.





SINIRLAR..



Bir kişinin sınırlarının nerede olduğunu bilirsek, onun kendi hayatının kontrolünü eline almasını bekleyebiliriz. Duygularla ve davranışlarla ilgili sorumluluk almasını talep edebiliriz. Bu nedenle her şeyden önce bir çocuk, sınırlarının nerede başladığını, ne için sınırlara uyması gerektiğini bilmelidir! Ebeveynler olarak bu durumu çocuklarımıza mutlaka açıklamamız gerekmektedir!



ÖĞRETMEK

Sınırlar ile ilgili kavramlar gayet belirgin ve açıktır. Bunlar muğlak ya da gizli fikirler değildir, gerçeklere ve günlük hayata dayanırlar. Bu nedenle çocuklarınıza deneyimlerini dile getirmeyi, öğrettiklerinizi yeni durumlara uygulamayı ve bunları büyüyüp geliştikçe daha net bir hale getirip değiştirmeyi öğretebilirsiniz.

MODEL OLMAK!

Özellikle okulöncesi ve ilkokul öğrencileri duyduklarından çok gördükleriyle öğrenirler. Çocuklar, doğru da olsa yanlış da olsa ebeveynlerini taklit ederler. Bu nedenle çocuklarınıza sınır koyma becerisi kazandırırken mutlaka davranışlarınızla söylediklerinizi destekleyiniz.



DOĞRU YÖNERGE İPUÇLARI



Basit olmalıdır!

Açık olmalıdır!

Çocuğun sınırlarını daha kolay anlamasını ve öğrenmesini sağlar!

Kararlı olunmalıdır!

Verilen yönerge kararlı bir şekilde ifade edilip vazgeçilmemelidir!





Sınır Koymaya Neden İhtiyaç Duyulur ?

- Çocukların kabul gören ve görmeyen davranışları ayırt etmesini
- Empati becerisinin gelişmesini
- Saygı içerisinde güçlü ilişkiler kurmasını
- Güvenli alanı öğrenmesini
- Kendini kontrol edebilmesini
- Sorumluluk almasını
- Kişisel alanını tanımasını ve korumasını sağlar.

Ebeveynler Sınır Belirlerken Nelere Dikkat Etmeli?



Anne baba ve çocuk ortak kararı olmalı



Çocuğun yaşına göre güncellenmeli ve genişletilmeli



Ebeveynler kendi aralarında tutarlı ve kararlı olmalı



Açık, net ve anlaşılır olmalı



Sevgi esirgenmemeli ve çocuğa rol model olunmalı



Çerçevesi belli ama çok katı olmamalı



Ebeveynler kendi aralarında tutarlı ve kararlı olmalı

