

# Mahremiyet Eğitimi

## Veli Rehberi



Çocuklarda mahremiyet eğitimi onları kötü niyetli insanların istismarından koruyan temel eğitimlerden biridir. Çocukların kendisinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir.



Cinsel istismara uğrayan çocuklar sadece kız çocuklar değildir. Erkek çocuklarda bu konuda tehlike altındadır. Çocuğu sadece yabancılardan korumak yeterli değildir. Çocuk tanıdığı kişilere karşı da özelini korumayı öğrenmelidir. Mahremiyet eğitimi verilirken; doğal olunmalı çocuğu korkutarak zorlayarak özgüvenleri zedelenmemelidir. Ayıp ,günah ,yasak sözcükleri yerine özel kelimesi kullanılmalıdır.

# Ebeveyn Olarak Ne Yapalım ?

## 1) BEDENİM BANA AİTTİR BİLİNCİ

Bu bilincin oluşturulmasında en temel faktör anne babaların çocukların bedenleri ile ilgili yapacakları davranışlarda çocukların onayını alma yönünde eğilim göstermeleridir.



## 2) SADECE BEN İZİN VERİRSEM DOKUNABİLİRSİN BİLİNCİ

Çocuk hakim olduğu beden üzerinde söz hakkının olduğunu bilmelidir. Örneğin anne-babalar çocuklarını öperken 'Seni öpebilir miyim?' diye müsaade istemeli ve bu bilinci oluşturmalıdır.

## 3) DOKUNULMASI YASAK YERLER

Vücudun kişiye özel olan bölgelerinin başkalarından gizlenmesi ve anne-baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir. Çocuklar dört yaşından itibaren vücutlarının belli bölgelerine dokunulmasından rahatsızlık duymaya başlamalıdır.



## 4) TUVALETTE BENDEN BAŞKASI OLMAMALI

Bazı anne babalar, çeşitli nedenlerle ya çocukları ile birlikte tuvalete girmekte veya tuvaletin kapısını aralık bırakmaktadır. Bu davranış çocuğun temel davranış refleksi kazanmasına engel olmaktadır. Her ne sebeple olursa olsun dört yaşına gelen bir çocuk, tuvaletin "özel" bir mekan olduğunu öğrenmeli, tuvalet ihtiyacını gideren birisinin başkaları tarafından görülmesinin uygun olmayacağını bilmelidir.

## 5) SOYUNMA VE GİYİNMEDE YALNIZLIK İLKESİ

4 yaşındaki bir çocuk kendi kıyafetini giyip çıkarabileceği zor olacağı düşünülürse bu durumda anne baba çocuğun ayrı bir odada üzerini değiştirmek üzere yardımcı olabilir. Fakat bu mutlaka ayrı bir odada olmalıdır. Ayrıca Anne-baba çocuğun odasına girerken mutlaka izin almalıdır. Sadece anne-baba değil çocuğun yakın çevresi ve akranları da aynı hassasiyeti göstermelidir.

