



# Çocuklarda Problem Çözme Becerileri Veli Bilgi Rehberi

Çocuklar büyürken birçok problemle karşılaşır.

Bu problemler, sosyal, duygusal, fiziksel veya akademik alanları ile ilgili olabilir.

Problem durumları hem çocuğu hem de ebeveynleri rahatsız etse de çocuğun gelişimi için problemler ile karşılaşip çözme yeteneğini öğrenmesi kritik öneme sahiptir.



Anne- Baba olarak çocuklarımız büyürken onları hiçbir problemle karşı karşıya bırakmama ya da karşılaştıkları problemleri onların yerine çözme gibi eğilimler gösterebiliriz.

Ebeveyn olduğumuz için duygusal yaklaştığımız bu durum doğal karşılanabilir. FAKAT anne babaların görevi çocukların problemlerini onların yerine çözmek midir? Yoksa onlara problem çözme becerileri kazandırmak mı?



Tam da bu noktada ebeveyn olarak sergileyeceğimiz tavır çok önemlidir. Çünkü çocuğunuzun her problemini çözmek size bağımlı olmasına, problemler karşısında çaba göstermemesinin sebep olacaktır.

Birçok yetişkinin problem çözmekte zorlanmasının temel nedeni çocukluk döneminde problem çözmeyi öğrenmemiş olmalarıdır.





# Çocuklarda Problem Çözme Becerileri Veli Bilgi Rehberi



Problemlerini çözmeyi öğrenen çocuklar, becerilerini yaşamlarının her alanında kullanacak ve bu durum sosyal-duygusal, akademik, mesleki vb. gelişim alanlarının olumlu ilerlemesine katkı sağlayacaktır.

## Ebeveyn Olarak Neler Yapabilirsiniz?

- Çocuğunuz bir problemle karşılaştığı zaman acele etmeyin ona sorunu anlaması ve çözmesi için zaman tanıyın.
- Çocukları kendilerini ifade etmeye teşvik edin.
- Çözüm yolu bulmaları için cesaretlendirin.
- Çocukların buldukları çözüm yöntemlerini denemelerine ve sonuçlarını görmelerine izin verin.
- Geri çekilin ve çocukların bağımsız problem çözmelerini izleyin.
- Çocukların çabalarını takdir edin, yaptıklarının önemli olduğunu bilmelerini sağlayın.
- Masal kahramanlarının karşılaştıkları sorunları nasıl çözdüğünü konuşabilir çocuğunuza da yeni çözüm yolları bulması için sorular sorabilirsiniz.
- Çocuğunuza küçük sorumluluklar verin ve kendine olan güveninin artmasını sağlayın.
- Problem çözmede kendi yaklaşımınızı gözden geçirin ve çocuğunuza iyi bir rol model olun.

